

Analyse de l'évolution de la consommation de viande en Belgique

Depuis le milieu des années 2000, la consommation de viande en Belgique connaît une tendance générale à la baisse. Selon les données de Statbel, la consommation apparente par habitant est passée d'environ 100 kg par an en 2005 à environ 80 kg par an en 2023. Cette diminution progressive traduit un changement structurel des habitudes alimentaires.

Plusieurs facteurs peuvent expliquer cette évolution. Tout d'abord, les préoccupations liées à la santé jouent un rôle important : les recommandations nutritionnelles encouragent une réduction de la consommation de viande rouge et transformée, en raison de leurs effets potentiels sur la santé. Ensuite, les enjeux environnementaux influencent de plus en plus les choix alimentaires, la production de viande étant associée à des émissions élevées de gaz à effet de serre.

Par ailleurs, on observe une modification dans la composition de la consommation de viande. La viande de porc, historiquement dominante en Belgique, tend à diminuer légèrement, tandis que la volaille se maintient voire progresse dans la répartition totale. Cette évolution s'explique notamment par le prix plus abordable de la volaille et par son image perçue comme plus saine.

Enfin, bien que la consommation totale de viande diminue, celle-ci reste élevée comparée aux recommandations nutritionnelles et à certains pays voisins. La baisse observée s'inscrit donc davantage dans une logique de transition progressive vers des régimes plus diversifiés, intégrant davantage de protéines végétales, plutôt que dans une rupture radicale avec la consommation de viande.

En conclusion, l'évolution de la consommation de viande en Belgique reflète des changements sociétaux profonds liés à la santé, à l'environnement et à l'économie. La tendance à la baisse devrait se poursuivre dans les prochaines années, tout en laissant une place importante à la viande dans l'alimentation belge.