

Cinq conseils

« Cinq conseils simples pour réduire un peu notre consommation d'énergie. Car onze millions de petits gestes... cela fait une très grande différence » : c'est ainsi que sont présentées les recommandations du gouvernement aux ménages belges.

1. Baissez le chauffage de 1°C, ce qui permet d'économiser jusqu'à 240 euros par an.

2. Mettez le chauffage en mode nuit 1 heure plus tôt avant d'aller vous coucher ou de quitter votre domicile. Le gouvernement recommande la température de 15°C.

3. Faites la chasse aux énergivores, à savoir des appareils électriques qui consomment beaucoup d'énergie. Il faut tenir compte du label énergétique lors de nouveaux achats et optimiser l'utilisation des appareils que vous avez déjà.

Sur www.energivores.be, vous avez des conseils pour diminuer votre consommation d'énergie.

4. Déplacez-vous autrement : privilégiez le vélo ou la marche pour les courtes distances, le bus, tram, métro ou train pour les longs trajets. Si vous devez utiliser la voiture, optez pour une conduite économique.

5. Cuisinez malin. Le micro-ondes consomme jusqu'à 4 fois moins d'énergie qu'une plaque à induction ou au gaz.