

Masques anti-coronavirus: quand et pourquoi les porter ?

Le Soir – Sarah Poucet 24/03/2020

Extraits

Article complet pour les abonnés

<https://plus.lesoir.be/289603/article/2020-03-24/masques-anti-coronavirus-quand-et-pourquoi-les-porter>

De nombreux citoyens se promènent à l'extérieur munis de masques. Aucune preuve n'établit cependant que les masques protègent les personnes non malades. Et au contraire, l'utilisation abusive de masques est une mise en danger directe de la santé publique. En effet, le système hospitalier en manque. L'occasion de rappeler à qui ils sont vraiment destinés.

1

Masque en papier

Les masques en papier sont habituellement utilisés par les tatoueurs, dentistes, ou des membres du personnel horeca. Ils se détériorent très vite. Ils ne sont donc pas utiles contre le Covid-19.

2

Masque en tissu réutilisable

Les masques en tissu faits main ne sont pas des masques médicaux. Leur qualité est inférieure à celle des masques chirurgicaux mais comme il y a pénurie, ils peuvent être utilisés par des personnes qui sont moins exposées au virus. Par exemple, ils peuvent être portés par le personnel des hôpitaux ou cabinets qui ne sont pas impliqués dans les soins (personnel administratif, technique, d'accueil...). Ces masques peuvent être aussi utilisés par les patients infectés et isolés à domicile pour protéger leurs proches. Ces masques doivent être lavés tous les jours à 60 degrés.

3

Le masque chirurgical

Ce masque composé de trois couches de filtres est très utilisé par le personnel médical. Il est habituellement porté par les chirurgiens pour éviter que les microbes de leur bouche n'aillent dans les plaies. Pendant cette pandémie, ils sont portés par le personnel soignant qui travaille avec des patients infectés, par les membres du personnel présentant de faibles symptômes ou par les laborantins quand ils manipulent des échantillons venus des patients infectés. Ils sont également distribués aux patients infectés dans des résidences collectives comme les maisons de repos ou les prisons. Normalement, ce type

de masque est à usage unique, il est changé après chaque intervention chirurgicale. Mais vu la pénurie, il peut être porté pendant 8h par le personnel hospitalier sans sortie en extérieur. Néanmoins, ces masques ne sont pas résistants aux microgouttelettes suspendues dans l'air lorsqu'un patient tousse ou éternue. Ils peuvent également présenter des fuites sur les côtés.

4

Masque FFP2/FFP3

Ce type de masque est composé de microfibres qui filtrent 95 % des particules (aussi appelé N95). Il se présente avec ou sans valve respiratoire. Comme il peut stopper des particules beaucoup plus fines, il est utilisé par le personnel soignant lors de procédures qui les exposent très fortement aux microgouttelettes rejetées par le patient. C'est le cas lors d'une intubation par exemple. Après de telles opérations, les masques doivent être obligatoirement jetés puisqu'ils risquent d'être contaminés. Ce masque « bec de canard » doit être utilisé en connaissance de cause, il faut tester son adaptation au visage. Il est donc réservé au personnel soignant car une mauvaise utilisation de ce masque le rend complètement inutile. Certains masques de protection, utilisés dans le monde industriel pour protéger l'utilisateur des particules, ont les mêmes propriétés que les FFP2 mais ne sont pas autorisés pour les soins. Savoir comment mettre son masque est très important. Sur son site web, l'OMS a donc créé une vidéo qui montre le procédé à suivre. Un point important : ne jamais toucher le devant du masque puisque c'est là que les microbes se logent.