

POURQUOI VENTILER ?

Naguère, la ventilation était « intégrée » dès l'origine d'une construction. Fentes et nids à courant d'air garantissaient toujours une ventilation certes suffisante, mais au prix d'un grand gaspillage inutile d'énergie.

La crise de l'énergie de 1973 a révolutionné cette situation. Les prix élevés des moyens énergétiques (et les exigences plus strictes sur la protection de l'environnement) ont provoqué un véritable mouvement déferlant vers l'isolation.

Les habitations modernes seront dès lors tellement isolées que, sans ventilation, la moindre particule d'air ne peut plus s'échapper. Et dès lors que la chaleur ne peut plus sortir, l'air frais de l'extérieur ne peut plus entrer. Conséquences : un climat intérieur humide, avec des odeurs malsaines de renfermé, terrain propice aux moisissures et aux mites.

VENTILATION ET SANTÉ

Sans ventilation surgissent rapidement différents problèmes qui ont une influence sur notre bien-être et notre santé. Car, là où on habite, on respire, on fait la cuisine, on chauffe, on se lave, on prend des douches ... Une famille moyenne produit de cette manière de 14 à 20 litres d'humidité en vingt-quatre heures, comme toutes sortes de poussières d'ailleurs (souvent nuisibles) provenant des vêtements, des literies, des tapis, du parquet, des journaux et des cigarettes.

Dans une telle atmosphère, un grand nombre de moisissures et de vermine ont la voie libre pour se développer, tandis que des odeurs de cuisson, de cigarette, d'animaux domestiques restent en suspension dans la maison, persistantes des heures durant.

Ennuis de santé causés par les « acariens »

Dans une maison mal ventilée, les personnes sensibles au niveau du système respiratoire (de 5 à 20% de la population) souffrent rapidement d'ennuis de santé . Compte tenu d'une forte isolation, le nombre d'acariens a décuplé ces 25 dernières années. Le nombre des patients asthmatiques a doublé ces 15 dernières années. Une enquête effectuée en Hollande par la Fondation pour le Traitement de l'Asthme a démontré que la lutte contre l'humidité dans les habitations a fortement contribué à la diminution des réactions allergiques chez les personnes souffrant de maladies des voies respiratoires.

Grilles d'apport d'air fermées

En hiver, de nombreuses personnes ferment ou bouchent les grilles d'entrée d'air placées dans les châssis de fenêtre, pour maintenir la chaleur à l'intérieur des logements. De ce fait, l'effet bénéfique d'un système de ventilation est à peu près réduit à néant, avec toutes les conséquences négatives sur le climat intérieur de ces habitations.

VENTILATION ET ENVIRONNEMENT

Entre ventilation et environnement existe une relation étroite. Les systèmes de ventilation modernes donnent la possibilité de répondre aux exigences toujours plus sévères des autorités quant à l'environnement et aux sources d'énergie. Grâce à l'utilisation de moteurs de plus en plus silencieux et de pièges à sons, les installations de

ventilation modernes fonctionnent d'une manière de moins en moins audible. La gêne acoustique devient négligeable.

Les systèmes de ventilation dits « balanced ventilation » (pression d'air équilibrée entre l'intérieur et l'extérieur du bâtiment) ou encore « double-flux » ne nécessitent plus de grilles d'entrées d'air de compensation dans les châssis de fenêtre. Cette formule apporte une solution idéale pour les maisons situées aux abords de rues et routes à circulation dense, proches d'aéroports et dans d'autres situations où les habitants sont excédés par des nuisances sonores extérieures. Ces systèmes consomment en outre très peu d'énergie et contribuent ainsi indirectement à une diminution du CO₂. L'apport essentiel environnemental de ce système est sans doute celui de la qualité de l'air intérieur des habitations, nettoyé en permanence de nombre de ses polluants. Dans ce domaine, la ventilation rend un grand service, puisqu'elle a des effets sur notre santé et sur notre bien-être.

<http://www.codume.eu/pdf/fr/ABC.pdf>